

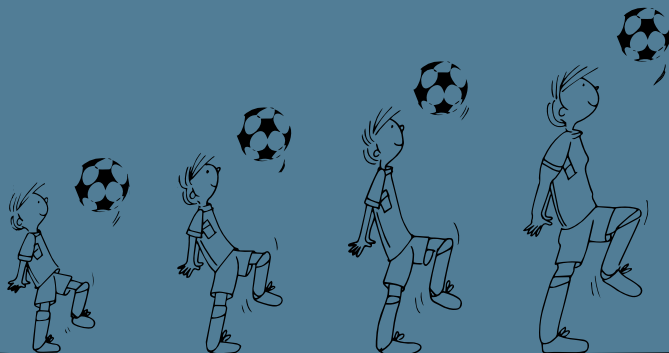
Kontakt

SPIEL UND SPORT PLUS e.V.
Hauptsitz: Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
Postanschrift und Geschäftsstelle:
Wieblinger Weg 19/2
69123 Heidelberg
Tel.: 06221 58963 51 oder -52
Fax: 06221 6566 153
spielsportplus.de
info@spielsportplus.de

SPIEL UND SPORT PLUS wird gefördert von der
Dietmar Hopp Stiftung



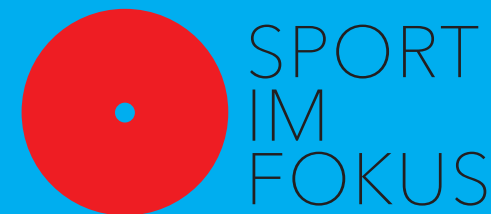
Erfahren Sie mehr
über unseren Verein,
die exekutiven Funktionen
und die Selbstregulation,
unsere Fortbildungsangebote sowie
unsere Lehrbücher und Filme
unter:
www.spielsportplus.de



Das Plus im Sport und für das Leben



**SPIEL
UND
SPORT** **PLUS**



Das Plus im Sport und für das Leben

SPIEL UND SPORT PLUS ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zum Ziel gesetzt hat, die Selbstregulation und die exekutiven Funktionen von Kindern und Jugendlichen durch Bewegung, Spiel und Sport zu fördern. Die Selbstregulation, die auf gut entwickelten exekutiven Funktionen aufbaut, befähigt Kinder und Jugendliche, ihre Aufmerksamkeit, ihr Verhalten und ihre Emotionen zielgerecht steuern zu können. Diese Fähigkeiten und Gehirnfunktionen sind eine wichtige Grundlage für schulische Lernleistungen und für eine gesunde sozial-emotionale Entwicklung. Im Sport sind sie eine zentrale Erfolgskomponente.

Wir entwickeln Bildungsangebote und Lehrmaterialien für Personen, die über eine sportpädagogische Grundqualifikation verfügen und als Übungsleiter, Trainer oder Lehrer tätig sind. Wir möchten sportpädagogisch tätige Personen in die Lage versetzen, ihren Unterricht und ihr Training so zu gestalten, dass die Selbstregulation von Kindern und Jugendlichen und deren exekutive Funktionen gezielt gefördert werden.

Die Förderung der Selbstregulation und der exekutiven Funktionen ist das große Plus unseres Vereins, dessen Trägermitglieder der Badische Sportbund Nord e.V. und das INSTITUT BILDUNG plus sind.

Im Sport fürs Leben lernen

PFIFF ist ein Sportkonzept, das auf die Förderung der Selbstregulation von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter abzielt. Bei PFIFF steht das spielerische Training exekutiver Funktionen im Vordergrund, insbesondere die Ausbildung der Impulskontrolle, der Aufmerksamkeit, des Arbeitsgedächtnisses und der Umstellungsfähigkeit sowie das Einüben regelgeleiteten Verhaltens.

Fortbildung

Mit PFIFF lernen Übungsleiter, Trainer, Früh- und Grundschulpädagogen im Rahmen zertifizierter zweitägiger Schulungen die wichtige Bedeutung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation kennen. Sie erfahren, wie sie die wissenschaftlichen Erkenntnisse mit Kindern in Bewegung, Spiel und Sport umsetzen können. Grundlage für diese Schulungen ist das PFIFF Lehrwerk.

PFIFF Lehrwerk

Der erste Teil des Lehrwerks vermittelt leicht verständlich neuronale Grundlagen zum Lernen. Dabei wird die große Bedeutung von körperlicher Aktivität für Lernprozesse deutlich. Die neurobiologischen Grundkenntnisse tragen dazu bei, die im zweiten Teil beschriebenen wissenschaftlichen Erkenntnisse zu den exekutiven Funktionen und ihren Einfluss auf die Selbstregulationsfähigkeit von Kindern besser einordnen und verstehen zu können.

Das Plus an Leistung

Mit SPORT IM FOKUS lenken wir den Blick auf das Training exekutiver Funktionen und die Förderung der Selbstregulation in unterschiedlichen Sportarten wie Fußball, Handball, Hockey, Rugby, Turnen, Tanzen, Fechten, Judo u.a. Während bei PFIFF der Schwerpunkt auf der allgemeinen Förderung von Kindern liegt, zielt SPORT IM FOKUS auch auf die Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit ab.

Fortbildung

In zertifizierten Fortbildungen zeigen wir in Praxiseinheiten, worauf es bei der Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation in Training und Unterricht ankommt. In weiteren Schulungseinheiten vermitteln wir die innovativen theoretischen Grundlagen.

Buch und Filme

Filmaufnahmen aus dem Training verschiedener Sportarten mit Athletinnen und Athleten unterschiedlicher Alters- und Leistungsstufen zeigen, wie das Training exekutiver Funktionen und die Selbstregulation im Sport umgesetzt werden kann. Die wissenschaftlichen Hintergründe sind im Praxislehrwerk von SPORT IM FOKUS anschaulich erläutert. Zahlreiche Übungsformen aus rund 15 Sportarten, neuropsychologische Test- und Trainingsverfahren und interessante Interviews mit Trainern, Sportpsychologen und -pädagogen ergänzen das Lehrwerk.